

第41回 最上町

健康福祉まつり

大広間
休憩終日
無料

入浴終日
無料

平成 30 年

11月11日 日

時間

午前 9 時～正午

会場

ウェルネスプラザ

- ・最上町健康センター
- ・最上町立最上病院
- ・最上町高齢者総合福祉センター

重要

今回より健康ポイントは
無料体験コーナー等に
参加することでもらえます。

※対象は裏面★印のついているものです。

最大 3 ポイント!

お問い合わせ先

最上町健康福祉課

Tel.0233-43-3117

主催：最上町・最上町健康体づくり推進協議会

共催：最上町立最上病院・最上町社会福祉協議会

公益社団やまがた健康推進機構最上検診センター

最上町お酒とタバコ予防対策検討会議

♪ 楽しいコーナー盛りだくさん！ ♪

★ 無料体験コーナー

- ★ デイサービス、レクリエーション体験
- ★ お話とトレーニング「健康的にやせる方法」
- ★ 肺活量コーナー
- ★ 脳トシで遊ぼうコーナー
- ★ ボーリングコーナー
- ★ 工作体験プラバンキーホルダー
- ★ 足指力測定コーナー
- ★ 読み聞かせコーナー
- ★ 血圧チェック健康相談
- ★ 栄養相談コーナー
- ★ お薬相談コーナー
- ★ 体組成計コーナー
- ★ 大腸がんクイズラリー
- ★ アロマコーナー
- ★ ハンドマッサージ
- ★ 救急救命コーナー
- ★ 体力チェック
- ★ 骨密度チェック



おいしいものコーナー

- シダクッス販売コーナー (玉こん、フランクフルト)
- きらり横川販売
- すぎのこハウスクッキー他販売
- 雪の里会販売
- もがみハウス販売
- たらふく工房販売
- 食生活改善推進協議会
- ほっこりそば茶コーナー



★ 百歳体操実践団体発表

時間

午前10時～午前11時

- 十日町健康クラブ
- 堺田健康クラブ
- 若宮喜楽会

展示コーナー

- お酒とタバコ予防啓発ポスター
- 福祉関係のパンフレットコーナー
- 心の健康コーナー
- 終活応援コーナー

健康福祉まつり 会場マップ

高齢者総合福祉センター

デイサービス
レクリエーション
体験



大広間
休憩
終日無料

入浴
終日無料

喫茶
コーナー

足湯
コーナー



健康クラブ
終日無料開放
お話とトレーニング
「健康的にやせる方法」



体験コーナー
おいしいものコーナー

表彰式、
百歳体操実践団体発表
会場
コー
展示
ナー

体験
コーナー

体験
コーナー

健康センター
総合受付

最上病院